

Programm 2026



**inspirierend • motivierend • stärkend**

*„Denken – Weiterdenken – Handeln“*



# Programm 2026

## „Denken – Weiterdenken – Handeln“

**Samstag, 31. Januar | Einlass: 18:30 Uhr Beginn: 19:00 Uhr**

### **Jubiläumsfeier BFBM in Regensburg**

30 Jahre voller femininer Energie! Unser starkes Netzwerk von selbstständigen und führenden Frauen aus den unterschiedlichsten Branchen pulsiert. Und das wollen wir feiern! Gemeinsam mit aktiven und ehemaligen BFBM-Frauen werden wir auf die Highlights zurückblicken, die uns durch die Jahre begeistert haben.

Interne Veranstaltung

**Dienstag, 10. Februar | Einlass: 18:30 Uhr Beginn: 19:00 Uhr**

### **Frauen in die Politik – für unsere Demokratie**

Wahlergebnisse zeigen: Das Vertrauen in etablierte Parteien sinkt – antidemokratische Kräfte erhalten Zulauf. Was verursacht diese Entwicklung – und wie können wir ihr begegnen? Was bewegt Frauen, in die Politik zu gehen – und welche Antworten haben sie auf die Herausforderungen unserer Zeit? Diese Fragen diskutieren wir mit Prof. Ursula Münch von der Akademie für Politische Bildung sowie engagierten Politikerinnen aus unserer Region.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mitzudebattieren!

**Ort:** EBW, Evangelisches Bildungswerk Regensburg e.V.,  
Am Ölberg 2, 9047 Regensburg

# Programm 2026

## „Denken – Weiterdenken – Handeln“

**Samstag, 7. März**

**Weltfrauentag**

BFBM-Infostand im Rahmen der Regensburger Veranstaltungen zum internationalen Frauentag.

Mehr dazu finden Sie rechtzeitig auf unserer Website.

**Ort:** Raum für Engagement, D.-Martin-Luther-Straße 19,  
93047 Regensburg

**Dienstag, 17. März | Beginn: 18:00 Uhr**

**BFBM Mitgliederversammlung (nur Mitgliedsfrauen)**

**Dienstag, 21. April | Beginn: 19:00 Uhr**

**Von der Idee zum Handeln\***

Unsere Mitgliedsfrau Maria Wolf hat in ihrem Wohnort eine inspirierende Initiative für Nachhaltigkeit ins Leben gerufen. An diesem Abend nimmt sie uns mit auf ihre persönliche Reise – von den ersten Funken der Motivation über die Energie, mit der die „Zukunftswerkstatt“ Form angenommen hat, bis hin zu den Projekten, die heute vor Ort etwas bewegen. Ein Abend voller Einblicke, Mutmacher-Momente und gelebter Zukunft!

**Referentin:** Maria Wolf, Zukunftswerkstatt Kallmünz

**Ort:** s. in Kürze unter [www.bfbm-regensburg.de](http://www.bfbm-regensburg.de)

**Dienstag, 19. Mai | Beginn: 19:00 Uhr**

**BFBM Salon (nur Mitgliedsfrauen)**

Austausch zu Themen und Projekten, die uns aktuell bewegen

### *„Denken – Weiterdenken – Handeln“*

**Dienstag, 16. Juni**

**BFBM Sommeraktivität (nur Mitgliedsfrauen)**

**Dienstag, 21. Juli | Beginn: 19:00 Uhr**

**Durch kreative Lösungsansätze (Co-Creation) hin zu regenerativem Tourismus\***

Regenerativer Tourismus versteht sich als ein System, das aktiv zur Erneuerung und Belebung von Orten, Gemeinschaften und Ökosystemen beiträgt. Der Vortrag geht auf die Grundzüge dieses neuen Denkansatzes ein.

Die Referentin zeigt auf, wie partizipative Methoden dazu beitragen können, Tourismus lebendig, ortsverbunden und zukunftsfähig zu gestalten.

**Referentin:** Dr. Magdalena Falter, University of Iceland

**Ort:** s. in Kürze unter [www.bfbm-regensburg.de](http://www.bfbm-regensburg.de)

**Dienstag, 15. September | Beginn: 19:00 Uhr**

**Zwischen Abschied und Aufbruch\***

Den Übergang in den Ruhestand bewusst gestalten! Denn Übergänge sind Weggabelungen im Leben – voller Ambivalenz, aber auch voller Chancen. Sie sind Orientierung und neue Freiheit. Gemeinsam mit unserer Mitgliedsfrau Dr. Paola Rodà wollen wir wesentliche Fragen aufgreifen, ins Gespräch kommen und neue Perspektiven entdecken.

**Referentin:** Dr. Paola Rodà, MENSCHEN STÄRKEN Analyse Beratung Coaching ([www.paola-roda.de](http://www.paola-roda.de))

**Ort:** s. in Kürze unter [www.bfbm-regensburg.de](http://www.bfbm-regensburg.de)

# Programm 2026

## „Denken – Weiterdenken – Handeln“

**Dienstag, 20. Oktober | Beginn: 19:00 Uhr**

**BFBM Salon (nur Mitgliedsfrauen)**

Austausch zu Themen und Projekten, die uns aktuell bewegen

**Dienstag, 17. November | Beginn: 19:00 Uhr**

**Neue Wohnformen\***

Der Verein „Gemeinschaftliches Wohnen Regensburg“ engagiert sich für nachhaltige Stadtentwicklung und für die Schaffung gerechten und bezahlbaren Wohnraums. Er informiert über neue Wohnformen und bringt Menschen zusammen, die sich dafür interessieren.

Freuen Sie sich auf Einblicke in aktuelle Projekte und Entwicklungen.

**Referent:** Vorstand „Gemeinschaftlich Wohnen Regensburg e.V.“

**Ort:** s. in Kürze unter [www.bfbm-regensburg.de](http://www.bfbm-regensburg.de)

**Dienstag, 15. Dezember | Beginn: 19:00 Uhr**

**BFBM Adventsfeier (nur Mitgliedsfrauen)**

**Fühlen Sie sich eingeladen, wir freuen uns auf Sie!**

BFBM

BusinessFrauen im freien Beruf und Management e.V.

**\*Gastbeitrag 15,00 EUR pro Person.**

Anmeldungen bitte per E-Mail an: [kontakt@bfbm-regensburg.de](mailto:kontakt@bfbm-regensburg.de)



[www.bfbm-regensburg.de](http://www.bfbm-regensburg.de)

Email: [kontakt@bfbm-regensburg.de](mailto:kontakt@bfbm-regensburg.de)

[https://www.facebook.com/  
groups/bfbmregensburg](https://www.facebook.com/groups/bfbmregensburg)

## BFBM

**BusinessFrauen im freien Beruf und Management e.V.**

Der BFBM ist ein branchenübergreifendes Netzwerk für Frauen in selbständigen Berufen und Fach-/Führungsfrauen, die etwas bewegen möchten. Durch die Vielfalt unserer Branchen profitieren wir vom Erfahrungsaustausch, lernen voneinander, inspirieren und motivieren uns gegenseitig.

- Management • Führung & Wirtschaft • Recht • Steuern • Verwaltung & Politik •
- Coaching • Beratung & Persönlichkeitsentwicklung • Bildung • Kommunikation •
- Wissenschaft & Pädagogik • Medizin • Gesundheit & Ernährung • Technik •
- Ingenieurwesen & Architektur • Sprache & Kultur • Kunst • Kreativität & Lifestyle •

Wir richten uns an aktive Frauen, die selbständig oder in verantwortungsvollen Berufen tätig sind. Auch Frauen, die nicht mehr aktiv im Berufsleben stehen, heißen wir willkommen. Unsere vielfältige Berufs- und Lebenserfahrung und unsere Expertise teilen wir mit anderen Frauen und unterstützen diese. Unser Netzwerk stärkt uns – beruflich und persönlich.