

2022

Dienstag, 16. August

BFBM Sommerfest (nur Mitgliedsfrauen)

Dienstag, 20. September | Beginn: 19:00 Uhr

Frauen in Führungspositionen –

Erfolgsfaktoren & Handlungsempfehlungen

Sanja Grimminger zeigt in Bezug auf deutsche mittelständische Unternehmen, welche positiven Effekte von Frauen in Führungspositionen ausgehen und wie Unternehmen mehr Frauen für Führungspositionen gewinnen können.

Referentin: Sanja Grimminger, Syndikusrechtsanwältin, MBA

Dienstag, 18. Oktober | Beginn: 19:00 Uhr

BFBM Salon –

Austausch zu Themen und Projekten, die uns aktuell bewegen

(nur Mitgliedsfrauen)

Dienstag, 15. November | Beginn: 19:00 Uhr

Gut für mich sorgen! Zugang zu meinen Inneren Quellen

Wann habe ich mich so richtig wohlfühlt? Gut im Kontakt mit mir selbst gespürt, mit anderen – in Balance.

Entdecken Sie es wieder! Seien Sie die Regisseurin Ihres Er=Lebens!

Referentin: Monika Stemmer, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Berufliche Beraterin

Dienstag, 20. Dezember

BFBM Mitgliederversammlung und Weihnachtsfeier

(nur Mitgliedsfrauen)

Sofern nichts anderes angegeben, finden die Veranstaltungen in Regensburg, Hotel Goliath Konferenzraum statt oder online. Beginn: 19 Uhr.
Information und Anmeldung: kontakt@bfbm-regensburg.de
Gastbeitrag je 15 EUR



www.bfbm-regensburg.de

Email: kontakt@bfbm-regensburg.de

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/groups/bfbmregensburg)

[groups/bfbmregensburg](https://www.facebook.com/groups/bfbmregensburg)

BFBM

BusinessFrauen im freien Beruf und Management e.V.

Der BFBM ist ein branchenübergreifendes Netzwerk für Frauen in selbstständigen Berufen und Fach-/Führungsfrauen, die etwas bewegen möchten. Durch die Vielfalt unserer Branchen profitieren wir vom Erfahrungsaustausch, lernen voneinander, inspirieren, motivieren und unterstützen uns gegenseitig. Unser Netzwerk stärkt uns – beruflich wie persönlich.

Wir richten uns an aktive Frauen, die selbstständig oder in verantwortungsvollen Berufen tätig sind. Auch Frauen, die nicht mehr aktiv im Berufsleben stehen, heißen wir willkommen. Unsere vielfältige Berufs- und Lebenserfahrung und unsere Expertise teilen wir mit anderen Frauen und unterstützen diese. Hierzu tauschen wir uns auch mit anderen Netzwerken, Verbänden und Entscheidungsträgern aus, um gemeinsame Themen zu gestalten.

Sie erfahren bei uns Inspiration, Motivation, Stärkung, Unterstützung, regionale Vernetzung, Wissenstransfer und nicht zuletzt Spaß und Freude bei gemeinsamen Veranstaltungen.

Fühlen Sie sich eingeladen, wir freuen uns auf Sie!

Programm 2022



inspirierend • motivierend • stärkend



Dienstag, 18. Januar | Beginn: 19:00 Uhr

BFBM Salon – Austausch zu Themen und Projekten, die uns aktuell bewegen
(nur Mitgliedsfrauen)

Dienstag, 15. Februar | Beginn: 18:00 Uhr

Bereit für die Zukunft – Was jeder einzelne Mensch gegen den Klimawandel tun kann
Das Energie-Bildungszentrum um:welt will BesucherInnen die Möglichkeit bieten, ihre Rolle bei der Lösung der Klimakrise auf ganz individuelle Weise zu erleben: Positive Geschichten, die inspirieren und Mut machen.
Referent: Ludwig Friedl, M.A., Dipl.Betriebswirt (FH), Geschäftsführer Energieagentur Regensburg e.V.
Ort: um:welt Energie-Bildungszentrum, Rudolf-Vogt-Str. 18, 93053 Regensburg, (www.energieagentur-regensburg.de)

Weltfrauentag Dienstag, 08. März Beginn: 19:00 Uhr (Eintritt frei)

In Kooperation mit den Gleichstellungsstellen des Landkreises und der Stadt Regensburg und dem Evangelischen Bildungswerk Regensburg e.V.
Sprache der Zukunft – Wie kann geschlechtergerechte Sprache gelingen?
Die Debatte um eine geschlechtergerechte Sprache hat mittlerweile Hochschulen, Behörden und Unternehmen erreicht. Gibt es eine geschlechtergerechte Schreibweise und wer entscheidet darüber? Denn Sprache ist nicht statisch und hat sich in der Vergangenheit ständig der Realität angepasst. Aber wie entwickelt sich Sprache und welche Rolle übernimmt dabei der Duden?
Referentin: Dr. Kathrin Kunkel-Razum, Leiterin der Dudenredaktion, Berlin
Ort: Melanchthonsaal des Alumneum, 1. OG, Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
Anmeldung über Evangelisches Bildungswerk: ebw@ebw-regensburg.de 0941/59215-0 oder www.ebw-regensburg.de/programm

Sonntag, 20. März | Beginn: 11:00 Uhr

Regensburg liest - BFBM liest mit!
Beim jährlichen Lese-Event „Regensburg liest“ steht dieses Mal das Buch „Lügnerin“ der israelischen Schriftstellerin Ayelet Gundar-Goshen im Mittelpunkt.
Zusammen mit Johanna Röhl, Inhaberin der Buchhandlung Bücherwurm, freuen wir uns auf eine Vorlesestunde mit Häppchen und Livemusik.
Ort: Buchhandlung Bücherwurm, Maximilianstr. 4, 93047 Regensburg (www.buecherwurm.net)
Anmeldung über info@buecherwurm.net oder kontakt@bfbm-regensburg.de

Dienstag, 19. April | Beginn: 19:00 Uhr

Werteorientierte Führung in einem mittelständischen Unternehmen
Was bedeutet werteorientierte Führung? Welche Führungsinstrumente führen zur Wertschöpfung?
Susanne Horn, Geschäftsführerin der Brauerei Bischofshof, gibt uns darauf ihre persönlichen Antworten.
Im Anschluss freuen wir uns auf einen Rundgang durch die Brauerei mit Verkostung von Brauereiprodukten.
Referentin: Susanne Horn, Geschäftsführerin der Brauerei Bischofshof
Ort: Brauerei Bischofshof, Heitzerstr. 2, 93049 Regensburg (www.bischofshof.de)

April/Mai Einzelheiten werden noch bekannt gegeben

In Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Regensburg e.V.
Geldanlage und Finanzberatung für Frauen
Dienstag, 17. Mai | Beginn: 19:00 Uhr
Mediation - ein modernes Instrument zur Konfliktlösung
Uta Merk zeigt, wie sich durch bewusste Kommunikation und Perspektivwechsel private und berufliche Konflikte lösen lassen. Ihr Erfolgsgeheimnis: „Hören was gebraucht wird“. Eine Mediation unterstützt die Beteiligten bei einer Lösungsfindung unter Wahrung der Beziehungsebenen.
Referentin: Uta Merk, Bankfachwirtin u. zertifizierte Mediatorin

Samstag, 18. Juni | Beginn: 11:00 Uhr

BFBM Netzwerken (nur Mitgliedsfrauen)
Besichtigung des Nepal Himalaya Parks in Wiesent zusammen mit anderen Frauennetzwerken.

Dienstag, 19. Juli | Beginn: 19:00 Uhr

Zielgerichtet - mein Weg an die Spitze des Sports
Immer das Ziel vor Augen hat die Sportschützin, Olympia-Silbermedaillen-Gewinnerin (Rio 2016) und mehrfache Europameisterin Monika Karsch.
Sie schildert, wie Koordination, Durchhaltevermögen und Konzentration auch unser alltägliches Leben positiv beeinflussen.
Referentin: Monika Karsch, Sportschützin und Mitglied der Nationalmannschaft (www.monika-karsch.de)